

Soy
lo que bebo!

Y cuido lo que bebo



Tips de cuidado

DE NUESTRAS ESPECIES HERBÁCEAS

1

Para verificar que necesitamos regar, tocaremos la tierra con la yema del dedo: si está húmedo, no es necesario regar; si está seco, debemos hacerlo utilizando el difusor hasta que la superficie aparezca mojada

Una vez finalizado el semillado, la caja debe permanecer en un espacio oscuro. En esta fase, las plantas nacientes se alimentan de las reservas de alimento que tienen en sus semillas, por lo que no necesitan luz para vivir

2

3

Cuando las semillas broten y empecemos a ver las plántulas con su característico color verde, tenemos que trasladarlas a una zona iluminada, pero preferiblemente que no tenga sol directo. En esta fase, las reservas de las semillas se agotan y la planta, que ya tiene clorofila, empieza a realizar la fotosíntesis para obtener alimento de la luz del sol y los nutrientes del suelo

También es importante que el semillero se desarrolle en las condiciones más parecidas a las naturales. En este sentido, lo ideal es que se ubiquen en un ambiente ventilado y, a ser posible, exterior (un balcón, terraza o incluso, como es pequeña, una ventana). Eso sí, debemos de evitar las posibles heladas en estos días de final de invierno

4

**¿Qué
especies
herbáceas
pueden nacer
en tu caja?**

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Papaver Roheas

La **amapola** es una bonita hierba de la familia de las papaveráceas con interesantes propiedades para los excursionistas, supervivientes y aventureros: tiene propiedades medicinales, es ligeramente sedante y también es comestible.

Crece en praderas, campos de cultivo, bordes de caminos, etc. Y alcanza de 15 a 90 centímetros de altura.

Las hojas basales son pecioladas; las superiores, sésiles, alternas, pinnadas y con los márgenes muy dentados.

Las flores tienen 4 pétalos grandes y frágiles y son de color rojo intenso. A veces pueden estar manchados en la base de negro o negro bordeado de blanco. Tienen dos sépalos que se caen enseguida, numerosos estambres con las anteras azuladas y largos pedúnculos de hasta 25 centímetros.

El fruto es una cápsula no alargada de color verde y sin pelos, con una tapa de dibujo radial que contiene las diminutas semillas.



Papaver Roheas
Fuente: Wikimedia Commons

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Daucus Carota

La **zanahoria silvestre** es muy abundante en los márgenes de caminos y campos de cultivo abandonados.

Desarrolla una gran umbela blanca que forma frutos cubiertos por espinillas; la umbela se cierra en el momento de la fructificación.

Toda la planta está cubierta por pelos que le confieren un aspecto áspero al tacto.

La raíz tiene un aroma inconfundible de zanahoria cuando la pelamos con una uña.



Daucus Carota
Fuente: Wikimedia Commons



Hypericum Perforatum
Fuente: Wikimedia Commons

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Hypericum Perforatum

El *Hypericum perforatum*, también llamada **hierba de San Juan**, es una planta vivaz perteneciente a la familia de las hipericáceas (Hypericaceae).

Puede alcanzar los 80 centímetros de altura, si bien la mayoría de ocasiones no suele pasar de los 40 cm.

Sí lo hace cuando las condiciones son realmente buenas. Su tallo, de color rojizo (de hecho, su savia es anaranjada- rojiza, lo que potencia esa coloración) se ramifica en la parte superior y lo hace en dos ramas diferentes. En este punto es en el cual crecen las hojas. ¿Y cómo son estas últimas? Pues son opuestas, ovaladas y cuentan con un haz de color verde oscuro con diminutas glándulas secretoras transparentes.

Las flores son de color amarillo intenso.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

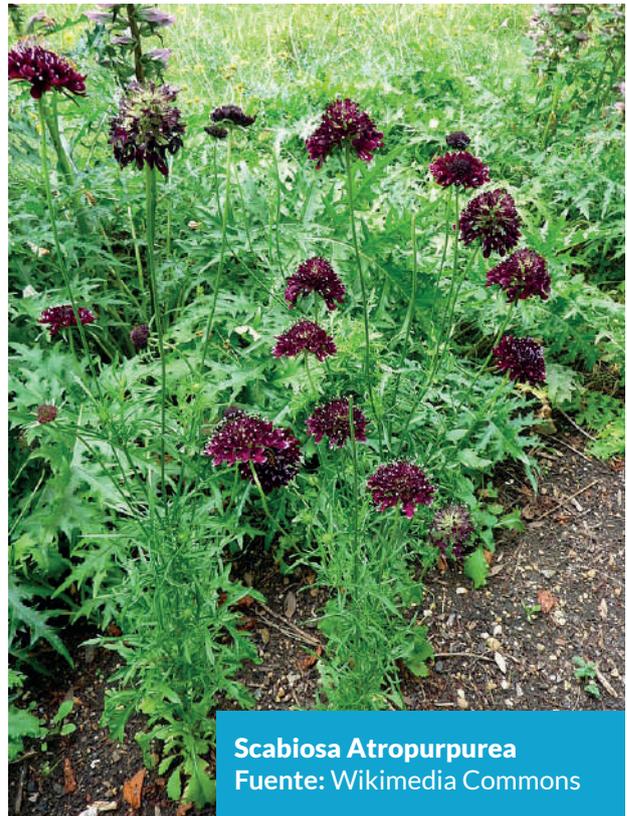
Scabiosa Atropurpurea

La **escobilla morisca** es una flor anual de verano que tiene muchas flores grandes de color rosa a morado oscuro.

Las flores de color púrpura oscuro son las más comunes.

Son una excelente fuente de néctar para las mariposas y las abejas y proporcionan un buen contraste de color en la cama de flores.

Una gran planta perenne para todo el verano que también es buena como flor de corte.



Scabiosa Atropurpurea
Fuente: Wikimedia Commons



Lotus Corniculatus
Fuente: Wikimedia Commons

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Lotus Corniculatus

Lotus corniculatus, también llamado **Corona de Rey** o **cuernecillo**, vive principalmente en suelos húmedos, aunque a veces la podemos encontrar en pastos más secos.

Los folíolos son lanceolados y de color verde franco y las flores de color amarillo oro. Florece al final de la primavera.

Se trata de una especie perenne generalmente con la base leñosa, de talla variable hasta los 40 cm de longitud, aunque se suele quedar en los 20 cm por su porte decumbente y rastrero.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Melilotus Officinalis

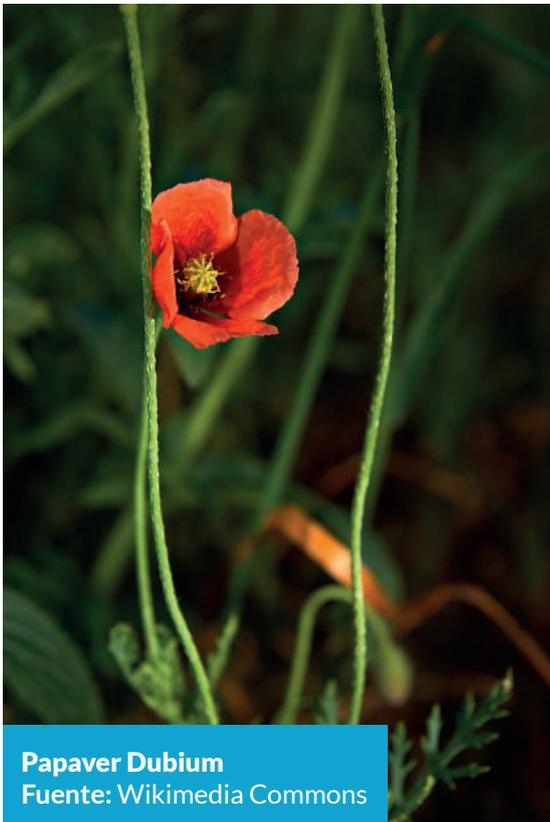
Hierba de los caminos. Meliloto. Mielga. Trébol de olor. Trébol de San Juan. Hierba anual o bienal, de una altura media de 80 cm, muy ramificada; raíz pivotante, cosmopolita en campos incultos.

Se utiliza en medicina herbal, donde se le atribuyen la estimulación del "drenaje linfático" y la reducción de la retención de líquidos, particularmente en los tejidos de la pared venosa. Ronquera, catarros, amígdalas, antivaricoso. Astringente.

Toda la planta despiden un fuerte aroma a cumarina, en especial al restregarse o secarse. Se utilizan las hojas y los restos florales secos.



Melilotus Officinalis
Fuente: Wikimedia Commons



Papaver Dubium
Fuente: Wikimedia Commons

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Papaver Dubium

La **amapola oblonga** es una planta anual amenazada, que se asocia con plantas cultivadas, especialmente centeno.

Originalmente es una especie de clima semi-oceánico. La amapola oblonga ha declinado acorde al cambio en las prácticas agrícolas, como muchas otras especies de maleza.

Anteriormente, la limpieza de la semilla de maíz era defectuosa y, por lo tanto, las semillas de las malezas se sembraban conjuntamente con el maíz. Muchas especies de maleza que son competidores débiles han desaparecido de los campos, debido a la tecnología moderna, herbicidas eficientes e inspecciones de la semilla de maíz.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Plantago Lanceolata

El **llantén menor** (*plantago lanceolata*) es una planta muy útil para aventureros, excursionistas y supervivientes ya que es comestible y posee propiedades medicinales muy interesantes.

Es una hierba perenne de 20 cm hasta unos 50 cm de altura, muy variable en tamaño y pilosidad.

Las hojas son lanceoladas, algo dentadas, con 3 a 7 nervios longitudinales bien visibles. Pueden alcanzar los 30 cm de largo y se atenúan en el peciolo. Se disponen formando una roseta basal.

Las flores son diminutas, hermafroditas, unidas unas a otras formando una espiga de hasta 5 cm al final de largos tallos florales. Las raíces son delgadas y en espiral.

Florece durante la primavera y el verano. La polinización de las flores la lleva a cabo el viento.

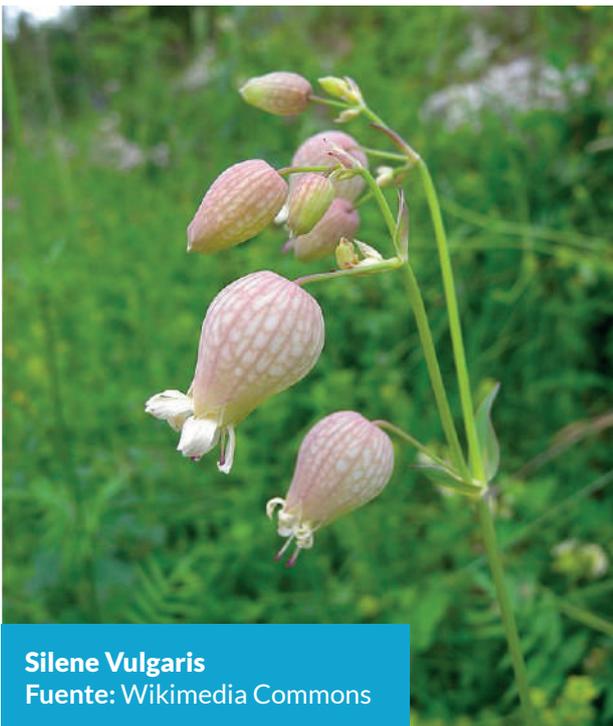
El llantén menor se emplea mucho contra la tos y para tratar afecciones pulmonares.



Plantago Lanceolata
Fuente: Wikimedia Commons

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Silene Vulgaris



Silene Vulgaris
Fuente: Wikimedia Commons

Llamada también **colexa**, es una hierba perenne que crece en los márgenes de caminos y herbazales.

Los tallos son erectos y las hojas lanceoladas, opuestas entre ellas y de color verde glauco.

Las flores son muy características porque tienen el cáliz hinchado (que se puede explotar como si fuese un pequeño globo) y unos pétalos blancos bilobulados; las flores están abiertas durante la noche.

Los tallos tiernos de collejas (*Silene vulgaris* Moench) se aprovechan como las espinacas, recién cortados (debe hacerse antes de que broten los tallos floríferos) desde su base y teniendo cuidado de no arrancar mucha raíz, para asegurarnos futuras cosechas.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Vicia Sativa

Las **vezas** tienen las hojas grandes con muchos folíolos que son anchos en el ápice. A menudo tienen un zarcillo ramificado en el extremo de la hoja; también suelen tener nectarios oscuros en las estípulas. *Vicia sativa* tiene las flores sobre el tallo justo en la axila de las hojas, son flores grandes, hasta 1,5 cm purpúreas o violáceas.

La legumbre es bastante ancha, hasta 1 cm de anchura. Al igual que muchas otras especies de la familia, es capaz de fijar nitrógeno mediante una simbiosis, en sus raíces, con bacterias del género *Rhizobia*.

Crece en zonas de cultivo como mala hierba, nitrificando los suelos sobre los que crece y el aprovechamiento principal de esta planta radica en su uso como abono verde o como forraje ganadero aportando a los animales herbívoros una cantidad importante de proteínas.



DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Origanum Vulgare



Comúnmente conocida como **orégano**, es una hierba perenne, erecta y laxamente tomentosa, con hojas pecioladas, de limbo ampliamente ovado, entero y de 1-4 cm.

Forma pequeña mata de unos 45 cm. Flores muy pequeñas en espiga de color blanco-rosado, desde marzo hasta septiembre. Hojas caducas, de forma ovalada, con vello en los bordes y muy perfumada.

Crece en suelos bien drenados, pobres y pedregosos. Aromática conocida por su uso culinario y propiedades medicinales. Se puede cultivar en borduras, rocallas y en maceta. Especia que se usa como saborizante y conservante en multitud de platos y bebidas.

Es antiespasmódico contra las malas digestiones y el ardor de estómago. La infusión aplicada de forma externa es eficaz como cicatrizante de heridas y llagas.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Cichorium Intybus

En nuestra flora hay pocas especies de compuestas con las flores de color azul, ésta sin duda es la más frecuente, llega a ser común en lugares más o menos humanizados, también puede aparecer en campos de cultivo.

La **achicoria** es una hierba que forma una roseta de hojas basales, que son comestibles cuando son tiernas. Cuando florece forma muchas ramas que se vuelven a ramificar varias veces; estas ramas tienen hojas muy pequeñas y pueden parecer afilas. Sobre ellas se abren los capítulos azules, grandes y muy visibles. Florece a principios del verano.

Planta perenne glabra o con pelos subrígidios y provista de una fuerte y larga raíz napiforme. Los tallos son normalmente solitarios y ramificados, de 30 - 120 cm, erectos, con ramas rígidas y patente - ascendentes. Las hojas basales son oblanceoladas, dentadas, cortamente pecioladas.



DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Holcus Lanatus

Llamada también **holco** o **heno blanco**, es una hierba perenne y cespitosa, de una tonalidad ± blanquecina (debido a la presencia de un tomento denso de pelos finos).

La inflorescencia es una panícula de tonos blancos o púrpuras. Las espiguillas están formadas por dos flores que quedan ± cerradas por las glumas: la inferior es hermafrodita y mútica, mientras que la superior es masculina y aristada. Esta arista es ganchuda y no sobresale de la espiguilla (o lo hace muy poco).

Está presente en prados de siega, bosques frescos, lugares removidos, herbazales húmedos, desde el nivel del mar a los 1400 m.



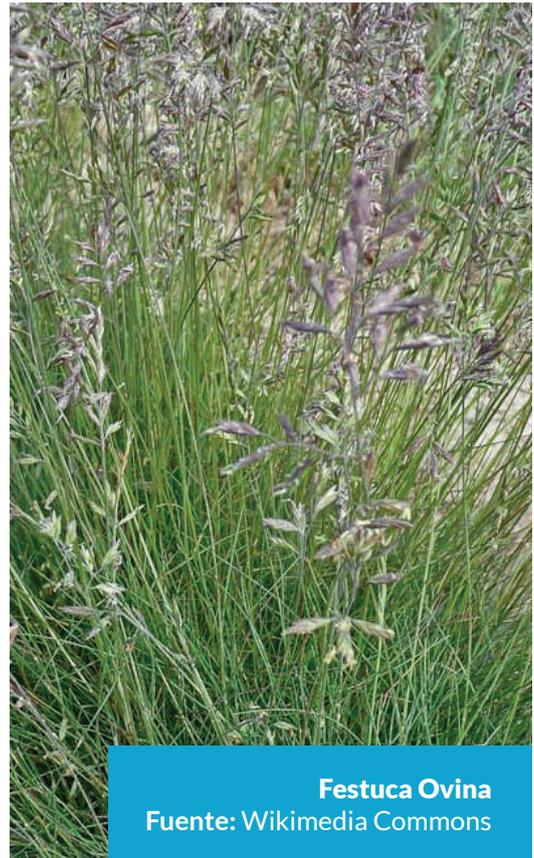
DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Festuca Ovina

Festuca ovina también conocida como **Cañuela de oveja**. Pertenece a la familia de las Gramineaceae. Planta vivaz hemicriptofita, la cual forma matas densas de una altura de 15 cm. Las hojas son cordiformes, de color verde grisáceo, de textura fina de entre 0,5 y 1 mm de ancho. El sistema radicular es extenso. Las raíces adventicias sustituyen a la principal.

La inflorescencia es bastante plana y ligeramente emplumada. Florece de mayo a junio en su entorno natural (de órganos femeninos y masculinos). Es polinizada por el viento y la semilla es un grano encerrado en las glumelas endurecidas y estrechas, de color paja.

Forma macollos, es decir pequeñas estructuras aisladas de forma esférica. Crece de forma lenta y se desarrolla en áreas sombrías y es resistente a las sequías, comportándose bien en el verano.



Festuca Ovina
Fuente: Wikimedia Commons

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Lolium Perenne



Lolium Perenne
Fuente: Wikimedia Commons

El *Lolium perenne*, conocido popularmente como **ballica, ballica inglesa, ballico, césped inglés, raigrás inglés, raigrás perenne** o **vallico**, es una gramínea perenne originaria de Europa y norte de África. A día de hoy se ha introducido en Sudamérica, Australia y Nueva Zelanda.

Gramínea perenne y de crecimiento cespitoso. Las flores están reunidas en espiguillas compactas, sentadas sobre el tallo, dispuestas en un solo plano.

Tiene el eje principal flexuoso y las hojas lisas, brillantes y simples. Los tallos de hasta 80 centímetros de altura, con hojas enteras o bilobadas y lineales de color verde oscuro brillante de hasta 18cm de longitud. La inflorescencia se compone de una espiga compuesta por espiguillas con 3-10 flores cada una, en cuyo interior se encuentran las semillas. Es ideal para césped, pues es muy fácil de mantener y resiste bien las pisadas. De hecho, es una de las que más se utiliza para tal fin en las regiones de clima templado y subtropical. La alfombra que llega a formar es tan densa que es una gozada tumbarse sobre ella.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Festuca Rubra

Llamada comúnmente **cañuela común** y **festuca roja**, es una especie de gramínea nativa de Europa. Crece en prados y se identifica fácilmente por la vaina roja o purpúrea que rodea la base del tallo. Las hojas verdes, delgadas y enjutas miden 15 cm de alto y están dominadas por estrechas panículas de flores teñidas de púrpura.

Rizomatosa y tolerante a entornos secos, es adecuada como hierba de césped y requiere poco mantenimiento. Es una especie de base en las mezclas de los céspedes ornamentales. Posee buena resistencia al frío, aunque se desarrolla principalmente en climas secos templados.

No tolera los cortes bajos, resiste moderadamente la sequía, y se adapta bien a suelos pobres y salinos (es una especie poco exigente en cuanto a fertilización se refiere).



Festuca Rubra

Fuente: Wikimedia Commons

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Lolium Multiflorum

El **raigrás italiano** es una planta parecida al raigrás inglés, con hojas más largas y anchas, de color verde claro, casi amarillento, con los nervios de la hoja más marcados y el envés muy brillante.

La vaina abraza el tallo y tiene dos aurículas largas y una lígula claramente visible. Las hojas aparecen enrolladas en el interior de la vaina. Los tallos tienen sección circular y la base es de color rojizo.

La inflorescencia está formada por espiguillas sésiles, dispuestas alternativamente a lo largo del raquis floral.

Lolium multiflorum es una planta bienal, pero puede ser anual y también trianual.

Es la gramínea por excelencia para las praderas de corta duración, sola o asociada con el trébol violeta (*Trifolium pratense*), obteniéndose producciones rápidamente a partir de su establecimiento. Se utiliza en todo el mundo tanto para pradera de siega como de pasto. También se ha extendido su utilización como cultivo forrajero de invierno en regadíos y en ocasiones de secano.



Lolium Multiflorum

Fuente: Wikimedia Commons

¡Estamos deseando ver vuestro resultado!



Si tenéis alguna pregunta, no dudéis en escribirnos a:
divulgación@emalcsa.es